



UNSERE

BEWEGUNGSANGEBOTE

ALLE INFOS HIER

Datum	Zeit	Angebot	Treffpunkt
Fr., 1.5.	10.30-ca.12.30	Auftaktveranstaltung «Tanzfieber» <ul style="list-style-type: none"> • Tanzauftritt Roundabout • Zum Mitmachen: Flashmob «Wenn i tanz» Lateinamerikanische Tänze • Auftritt Co-Dance 	MZH mit Festwirtschaft
So., 3.5.	08.30-10.00	Buchstaben-Jagd in und um Uttwil	Pier
Mo., 4.5.	18.30-19.30	Fitness Walk mit Kraftstationen	Sportplatz Primarschule
Di., 5.5	07.40-08.40	Walken	Schützenhaus
	08.00-08.50	Faszien-Fit-Gruppe	MZH
	19.00-20.00	Jogging-Gruppe, Distanz: 5 km	Pier
	19.00-20.30	Fussball für Erwachsene	Sportplatz Primarschule
Mi., 6.5.	14.00-16.00	Schnitzeljagd, 5. und 6. Klasse	Mittelstufentreff
	19.30-20.30	Fit und Fun für Ü55er	Turnhalle
Do., 7.5.	07.40-08.40	Walken	Schützenhaus
	10.30-ca.16.00	Gemütliche E-Bike-Tour nach Bischofszell, ca. 50 km	Parkplatz MZH
	13.30-15.30	Offene Halle, 5. und 6. Klasse	Turnhalle
	18.00-18.50	Starke Körpermitte	MZH
Fr., 8.5.	08.30-09.20	FrischLuftFit Gruppe, gemütliches Gehtempo, auch mit Gehhilfen möglich	Pier
	09.45-11.00	Kleinkinderturnen (Muki/Vaki)	Turnhalle
	17.00-20.00	«Frühlingszauber» mit Bewegungsangeboten	Zentrumsplatz
	17.15-18.30	Roundabout for Girls, Kids, 2. - 5. Kl.	MZH
	17.30-18.00	Musik und Bewegung Vorstufenensemble, 7-10 Jahre	Musikpavillon
	18.00-19.00	Musik und Bewegung Jugendensemble, 10-15 Jahre	Musikpavillon
	18.00-20.00	Gemeinsam unterwegs mit Skates, Skate-Boards, Velos, ab 7. Klasse	Bahnhof Uttwil
	18.30-19.45	Roundabout for Girls, Youth, 6. Kl. - Sek	MZH
19.00-22.00	Miniturnier im Jugendtreff, 1.-3- Sek.	Jugendtreff	
Sa., 9.5.	10.30-13.30	Bewegungs- und Spielmittag mit Festwirtschaft für Familien	MZH

MEHR ANGEBOTE AUF DER RÜCKSEITE



Datum	Zeit	Angebot	Treffpunkt
Mo., 11.5.	13.00-13.50	FrischLuftFit Gruppe, im schnelleren Gehtempo	Physio-K, Romanshorn
	17.15-18.45	Spielstunde, Mädchen 1.-3. Klasse	Turnhalle
	18.30-20.15	Offenes Training, 35+, ab 30 Jahren	Turnhalle
	19.00-20.30	Fussball für Erwachsene	Sportplatz Primarschule
	20.15-22.00	Offenes Training, Aktive Damen, ab 15 Jahren	Turnhalle
Di., 12.5.	07.40-08.40	Walken	Schützenhaus
	11.00-11.50	Körperachtsamkeitstraining	Physio-K, Romanshorn
	17.30-18.45	Burgenvölk, 1.-3. Klasse	Turnhalle
	18.30-19.30	Pilates	Steg / MZH
	18.45-20.00	Ninja Warrior Parcours, 4.-6. Klasse	Turnhalle
	19.00-20.00	Jogging-Gruppe, Distanz: 6 km	Pier
	20.15-22.00	Offenes Training, Aktive gemischt, ab 15 Jahren	Turnhalle
Mi., 13.5.	19.30-20.30	Rückenturnen für Ü55er	Turnhalle
Fr., 15.5.	20.15-22.00	Offenes Training, Aktive Herren, ab 15 Jahren	Turnhalle
Sa., 16.5.	08.30- ca.13.30	E-Mountainbike-Tour für geübte Radfahrerinnen und Radfahrer, ca. 70 km	Parkplatz MZH
Di., 19.4.	19.00-20.00	Jogging-Gruppe, Distanz: 7 km	Pier
Do., 21.5.	07.40-08.40	Walken	Schützenhaus
	10.30-ca.16.00	Gemütliche E-Bike-Tour zum Stelzenhof, ca. 60 km	Parkplatz MZH
	17.30-18.45	Spielstunde, Mädchen 4.-6. Klasse	Turnhalle
	19.00-20.20	Offenes Training, Gymnastik	Turnhalle
Sa., 23.5.	08.30-13.30	Verschiebedatum E-Mountainbike-Tour	Parkplatz MZH
Di., 26.5.	07.40-08.40	Walken	Schützenhaus
	08.30-09.45	Yoga für Erwachsene	Yogaschule A. Frey Seehofstrasse 1
	19.00-20.00	Fit mit Co-Dance, ab 18 Jahren	Steg
Mi., 27.5.	19.30-20.30	Spieleabend für Ü55er	Turnhalle
Do., 28.5.	07.40-08.40	Walken	Schützenhaus
	13.30-15.30	Offene Halle, 5. und 6. Klasse	Turnhalle
	19.00-20.00	Jogging-Gruppe, Distanz: 8 km	Pier
Fr., 29.5.	09.45-11.00	Kleinkinderturnen (Muki/Vaki)	Turnhalle
	17.15-18.30	Roundabout for Girls, Kids, 2. - 5. Kl.	MZH
	17.30-18.00	Musik und Bewegung Vorstufenensemble, 7-10 Jahre	Musikpavillon
	18.00-20.00	Musik und Bewegung Jugendensemble, 10-15 Jahre	Musikpavillon
	18.15-19.30	Yoga für Erwachsene	Yogaschule A. Frey Seehofstrasse 1
	18.30-19.45	Roundabout for Girls, Youth, 6. Kl. - Sek	MZH
	19.00-22.00	Miniturnier im Jugendtreff, 1.-3. Sek.	Jugendtreff